



ବିଶ୍ୱସନାତନ ଧର୍ମ



卐 || ଜନ୍ମ ଶ୍ରୀ ମାଧବ || 卐



ବିଷୟବସ୍ତୁ

卐 ସତସତ୍‌ଗୁରୁ _____ ୨

卐 ମନ୍ତ୍ରର ଏବଂ ସ୍ତୋତ୍ର _____ ୩-୯

୧. ଦଶ ଅବତାର ସ୍ତୋତ୍ର ପାଠ _____ ୩

୨. ଦୁର୍ଗା ମାଧବ ସ୍ତୁତି ପାଠ _____ ୫

୩. ବିଷ୍ଣୁ ଷୋଡଶ ନାମ _____ ୬

୪. ମାଧବ ନାମ _____ ୭

୫. କଳ୍କୀ ମହାମନ୍ତ୍ର _____ ୮

卐 ଜପଯୋଗ _____ ୯

卐 ମହାପ୍ରଭୁ ପୂଜା ପଦ୍ଧତି _____ ୧୦

- ତିଳକ ଏବଂ ଫୁଲ ସମର୍ପିତ ର ମନ୍ତ୍ର
- ଧୂପ ମନ୍ତ୍ର
- ଦୀପ ମନ୍ତ୍ର
- ଭୋଗ ମନ୍ତ୍ର
- ଆଳତୀ ମନ୍ତ୍ର

卐 ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କର ଚାରି ଗୋଟି ମହତ୍ତ୍ୱ ବାଣୀ _____ ୧୧

卐 ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ କିଛି ମହତ୍ତ୍ୱ ବାଣୀ _____ ୧୨

ସତସଙ୍ଗର

ସମସ୍ତ ମାଆ ଓ ଭାଇଙ୍କୁ ପ୍ରଣାମ ଆପଣମାନେ ସମସ୍ତେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଅନଲାଇନ ମାଧ୍ୟମରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କର ଦିବ୍ୟ ସତସଙ୍ଗ ପ୍ରାପ୍ତ କରିପାରିବେ। ସତସଙ୍ଗର ସମୟ ୩୫ ମିନିଟ୍ ରହିବ। ସତସଙ୍ଗ ଚାଲୁଥିବା ସମୟରେ ନିଜ ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍ କୁ ମ୍ୟୁଟ୍ ରଖିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ବିଶେଷ ଅନୁରୋଧ । ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ନାମଜପ ସହିତ ପ୍ରତି ମୁହୂର୍ତ୍ତ ସତେଜନ ହୋଇ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଦିବ୍ୟ ସତସଙ୍ଗର ବାଣୀ ଶ୍ରବଣ କଲେ ସତସଙ୍ଗର ପ୍ରକୃତ ଆନନ୍ଦ ମିଳିବ । ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କର ସମସ୍ତ ଦିବ୍ୟ ବାଣୀ ଯାହା ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଅକ୍ଷରେ ଅକ୍ଷରେ ପାଳନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କର ପୂଜାବିଧି ଏବଂ ସତସଙ୍ଗର ସମସ୍ତ ସ୍ତୁତିକୁ ଆମ୍ଭେମାନେ ମନେ ରଖିବା ଏକାନ୍ତ କାମ୍ୟା ନିୟମିତ ଭାବେ ତ୍ରିସନ୍ଧ୍ୟା କରିବା ଏବଂ ଶ୍ରୀମଦଭଗବତ ମହାପୁରାଣ ପାଠ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ।

ସତସଙ୍ଗ ର ନିୟମ:-

1. 'ଓଁ' କାର (୩ ଥର)
2. ଓଁ ଭୂର୍ଭୁବଃ ସ୍ଵଃ ତସ୍ମିନ୍ନିତିରାମ୍
ଭଗ୍ନୋ ଦେବସ୍ତଥାମହି ପିୟୋ ଯୋ ନଃ ପ୍ରତୋଦୟାତ୍ ॥ *୩ ଥର
3. ଓଁ ଶ୍ରୀ ସଚ୍ଚିଦାନନ୍ଦ ରୂପାୟ ବିଶ୍ଵୋପ୍ତତ୍ସାବିହେତବେ
ତାପତ୍ରୟ ବିନାଶାୟ ଶ୍ରୀ କୃଷ୍ଣାୟ ବୟଂ ନମଃ ॥
[ଶ୍ରୀ କୃଷ୍ଣାୟ ବୟଂ ନମଃ ॥]*୩ ଥର
4. ଓଁ ସର୍ବ ମଙ୍ଗଲ୍ୟେ ମାଙ୍ଗଲ୍ୟେ ଶିବେ ସର୍ବାର୍ଥ ସାଧକେ ।
ଶରଣ୍ୟଃ ତ୍ଵୟମ୍ଭକେ ଗୌରି ନାରାୟଣୀ ନମୋସ୍ତୁତେ ॥
5. ଓଁ ଶରଣାଗତ ଦିନାର୍ଥ ପରିତ୍ରାଣ ପରାୟଣେ ।
ସର୍ବ ସ୍ୟାର୍ଥ ହରେ ଦେବୀ ନାରାୟଣୀ ନମୋସ୍ତୁତେ ॥
[ନାରାୟଣୀ ନମୋସ୍ତୁତେ ॥]*୩ ଥର
6. ଗୁରୁର୍ବ୍ରହ୍ମା ଗୁରୁର୍ବିଷ୍ଣୁ ଗୁରୁର୍ଦେବୋ ମହେଶ୍ଵରଃ ।
ଗୁରୁସାକ୍ଷୀତ ପରଂବ୍ରହ୍ମ ତସ୍ମୈ ଶ୍ରୀ ଗୁରବେ ନମଃ ॥
7. ଅଜ୍ଞାନ ତିମିରାନ୍ଧସ୍ୟ ଜ୍ଞାନଞ୍ଜନ ସଳାକୟା ,
ଚକ୍ଷୁରୁନ୍ ମିଳିତମ୍ ଜେନ ତସ୍ମୈଶ୍ରୀ ଗୁରବେ ନମଃ॥
8. ଅଖଣ୍ଡମଣ୍ଡଳାକାରମ୍ ବ୍ୟାପ୍ତସେନ ଚରାଚରଂ,
ତପ୍ତଂ ଦଶିତଂ ସେନମ୍ ତସ୍ମୈଶ୍ରୀ ଗୁରବେ ନମଃ॥

[ତସ୍ମୈଶ୍ରୀ ଗୁରବେ ନମଃ ॥]*୩ ଥର

ତାଲିକା-↑



୧. ଦଶ ଅବତାର ସ୍ତୋତ୍ର ପାଠ

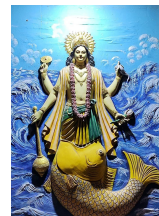
(ଶ୍ରୀ ଜୟଦେବଙ୍କ ରଚିତ ଦଶ ଅବତାର ସ୍ତୋତ୍ର)



ପ୍ରଳୟସମ୍ଭୋଧିଜଳେ ଧୂତବାନସି ବେଦମ୍ ।

ବିହିତବହିତଚରିତ୍ରମଣେଦମ୍ ॥

କେଶବ! ଧୂତ ମୀନ ଶରୀର, ଜୟ ଜଗଦୀଶ ହରେ ॥୧॥



କ୍ଷିତିରତିବିପ୍ଳବରେ ତବ ତିଷ୍ଠତି ପୁଷ୍ପେ ।

ଧରଣୀଧାରଣକିଶ ଚକ୍ର ଗରିଷ୍ଠେ ॥

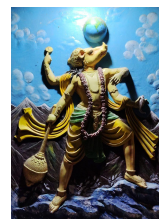
କେଶବ! ଧୂତ କଚ୍ଛପ ରୂପ, ଜୟ ଜଗଦୀଶ ହରେ ॥୨॥



ବସତି ଦଶନଶିଖରେ ଧରଣୀ ତବ ଲଗ୍ନା ।

ଶଶିନି କଳଙ୍କ କଳେବ ନିମଗ୍ନା ॥

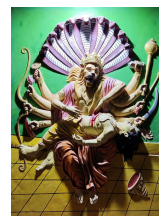
କେଶବ! ଧୂତ ଶୂକର ରୂପ, ଜୟ ଜଗଦୀଶ ହରେ ॥୩॥



ତବ କରକମଳବରେ ନଖମୁଦୁତଶୃଙ୍ଗମ୍ ।

ଦଳିତ ହିରଣ୍ୟକଶିପୁ ତନୁ ଭୃଙ୍ଗମ ॥

କେଶବ! ଧୂତ ନରହରି ରୂପ, ଜୟ ଜଗଦୀଶ ହରେ ॥୪॥



ଛଳୟସି ବିକ୍ରମଣେ ବଳିମୁଦ ବାମନଂ ।

ପଦନଖନୀରଜନିତଜନପାବନଂ ॥

କେଶବ! ଧୂତ ବାମନ ରୂପ, ଜୟ ଜଗଦୀଶ ହରେ ॥୫॥



କ୍ଷତ୍ରିୟରୂପିରମୟେ ଜଗଦପଗଦ୍ ପାପମ୍ ।

ସୁପୟସି ପୟସି ଶମିତ ଭବତାପମ୍ ॥

କେଶବ! ଧୂତ ଭୃଗୁପତି ରୂପ, ଜୟ ଜଗଦୀଶ ହରେ ॥୬॥





ବିତରସି ଦିକ୍ଷୁ ରଣେ ଦିକପତିକମନୀୟମ୍ ।

ଦଶମୁଖ ମୌଳିବଳିଂ ରମଣୀୟଂ ॥

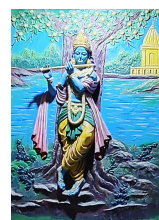
କେଶବ ! ଧୃତ ରାମଶରୀର, ଜୟ ଜଗଦୀଶ ହରେ ॥୭॥



ବହୁସି ବପୁଷି ବିଶଦେ ବସନଂ ଜଳଦାଭମ୍ ।

ହଳହତି ଭୀତି ମିଳିତସମୁଦାଭମ୍ ॥

କେଶବ ! ଧୃତ ହଳଧର ରୂପ, ଜୟ ଜଗଦୀଶ ହରେ ॥୮॥



ନିନ୍ଦସି ଯଜ୍ଞବିଧେରହହ ଶୃତିଜାତମ୍ ।

ସଦୟହୃଦୟଦର୍ଶିତପଶୁଦାତମ୍ ॥

କେଶବ ! ଧୃତ ବୁଦ୍ଧ ଶରୀର, ଜୟ ଜଗଦୀଶ ହରେ ॥୯॥



ମ୍ଲେଚ୍ଛନିବହୁନିଧନେ କଳୟସି କରବାଳମ୍ ।

ଧୂମକେତୁମିବ କିମପି କରାଳମ୍ ॥

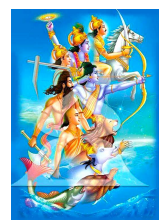
କେଶବ ! ଧୃତ କଳ୍ପୀ ଶରୀର, ଜୟ ଜଗଦୀଶ ହରେ ॥୧୦॥



ଶ୍ରୀଜୟଦେବକବେରିଦମୁଦିତମୁଦାରମ୍ ।

ଶୃଣୁସୁଖଂ ଶୁଭଂ ଭବସାରମ୍ ॥

କେଶବ ! ଧୃତ ଦଶବିଧ ରୂପ, ଜୟ ଜଗଦୀଶ ହରେ ॥୧୧॥



୨. ଦୁର୍ଗା ମାଧବ ସ୍ତୁତି ପାଠ

ଜୟହେ ଦୁର୍ଗାମାଧବ କୃପାମୟ କୃପାମୟୀ
ଦୁର୍ଗାଙ୍କୁ ସେବି ମାଧବ ହୋଇଲେ ମୋ ଦିଅଁ ସାଇଁ ॥ ୦

ବହୁ ରୂପେ ଜୟ ଦୁର୍ଗେ ବ୍ୟାପି ଅଛୁ ସର୍ବ ଠାବେ,
ରମା ଉମା ବାଣୀ ରାଧା ତୋଛଡ଼ା କେ ଅନ୍ୟ ନାହିଁ ॥୧॥

ମଦନ ମୋହନ ରୂପେ ବ୍ୟାପୀ ଅଛୁ ସର୍ବ ଠାବେ,
ମୋହନ ଚିତ୍ତ ମୋହିଲୁ ଶ୍ରୀ ସର୍ବ ମଙ୍ଗଳା ତୁହି ॥୨॥

ଧର୍ମ ସଂସ୍ଥାପନେ ଜନ୍ମ ସଦି ହୁଡ଼ି ନାରାୟଣ ।
ଦୁର୍ଗା ଙ୍କୁ ଛାଡ଼ି ମାଧବ ଖେଳିବାର ଶକ୍ତି କାହିଁ ॥୩॥

ମାଧବଙ୍କ ଖେଳ ପାଇଁ ଦେହଧରୁ ମହାମାୟୀ,
ମାଧବଙ୍କୁ ପତି ପୁତ୍ର ରୂପେ ଖେଳାଉଛୁ ତୁହି ॥୪॥

ମାଧବଙ୍କୁ ଦୁର୍ଗା କୋଳେ ଯେହୁଁ ଦେଖେ ବେନି ତୋଳେ,
ତାହାର ଭାଗ୍ୟର କଥା ବ୍ରହ୍ମା ଶିବେ ନ ଯୋଗାଇ ॥୫॥

ଜୟ ଦୁର୍ଗତି ନାଶିନୀ ଅଭିରାମର ଜନନୀ
ଶୁଭାଗମନ କରନ୍ତୁ ମାଧବଙ୍କୁ କୋଳେ ନେଇ ॥୬॥

୩. ବିଷ୍ଣୁ ସୋଡ଼ଶ ନାମ

ଔଷଧେ ଚିନ୍ତୟତେ ବିଷ୍ଣୁ ॥୧॥

ଭୋଜନେ ଚ ଜନାର୍ଦ୍ଦନ ॥୨॥

ଶୟନେ ପଦ୍ମନାଭସ୍ତୁ ଚାମୁଣୀ ॥

ବିବାହେ ଚ ପ୍ରଜାପତି ॥୪॥

ଯୁଦ୍ଧେ ଚକ୍ରଧର ଦେବନ୍ ॥୫॥

ପ୍ରବାସେ ଚ ତ୍ରିବିକ୍ରମ ॥୬॥

ନାରାୟଣ ତନୁ ତ୍ୟାଗେ ॥୭॥

ଶ୍ରୀଧର ପ୍ରିୟା ସଂଗମେ ॥୮॥

ଦୁଃସ୍ୱପ୍ନେ ସ୍ତୁର ଗୋବିନ୍ଦନ୍ ॥୯॥

ସଙ୍କଟେ ମଧୁସୂଦନ ॥୧୦॥

କାନନେ ନରସିଂହସ୍ତୁ ଚ ॥୧୧॥

ପାବକେ ଜଳ-ଶାୟିନ ॥୧୨॥

ଜଳ ମଧ୍ୟେ ବରାହସ୍ତୁ ॥୧୩॥

ଗମନେ ବାମନ ଶ୍ଳୋଚ ॥୧୪॥

ପର୍ବତେ ରଘୁନାଥନ୍ ॥୧୫॥

ସକଳ କାର୍ଯ୍ୟେ ସୁ-ମାଧବନ୍ ॥୧୬॥

[ସକଳ କାର୍ଯ୍ୟେ ସୁ-ମାଧବନ୍]*୩ ଥର

ॐ

ତାଲିକା-୧

୪. ମାଧବ ନାମ

(ଅନନ୍ତ ସ୍ତୁତିର ନାମ ଏକାକ୍ଷର)

ମାଧବ ମାଧବ ମାଧବ

ମାଧବ ମାଧବ ମାଧବ

ମାଧବ ମାଧବ ମାଧବ

ମାଧବ ମାଧବ ମାଧବ

ମାଧବ ମାଧବ ମାଧବ

ମାଧବ ମାଧବ ମାଧବ

ମାଧବ ମାଧବ ମାଧବ



୫. କଳ୍ପୀ ମହାମନ୍ତ୍ର

ରାମ ହରେ କୃଷ୍ଣ ହରେ ରାମ ହରେ କୃଷ୍ଣ ହରେ
ରାମ ହରେ କୃଷ୍ଣ ହରେ ଅନନ୍ତ ମାଧବ ହରେ ॥୧॥

ରାମ ହରେ କୃଷ୍ଣ ହରେ ରାମ ହରେ କୃଷ୍ଣ ହରେ
ରାମ ହରେ କୃଷ୍ଣ ହରେ ଅନନ୍ତ ମାଧବ ହରେ ॥୨॥

ରାମ ହରେ କୃଷ୍ଣ ହରେ ରାମ ହରେ କୃଷ୍ଣ ହରେ
ରାମ ହରେ କୃଷ୍ଣ ହରେ ଅନନ୍ତ ମାଧବ ହରେ ॥୩॥

ରାମ ହରେ କୃଷ୍ଣ ହରେ ରାମ ହରେ କୃଷ୍ଣ ହରେ
ରାମ ହରେ କୃଷ୍ଣ ହରେ ଅନନ୍ତ ମାଧବ ହରେ ॥୪॥

ରାମ ହରେ କୃଷ୍ଣ ହରେ ରାମ ହରେ କୃଷ୍ଣ ହରେ
ରାମ ହରେ କୃଷ୍ଣ ହରେ ଅନନ୍ତ ମାଧବ ହରେ ॥୫॥

ରାମ ହରେ କୃଷ୍ଣ ହରେ ରାମ ହରେ କୃଷ୍ଣ ହରେ
ରାମ ହରେ କୃଷ୍ଣ ହରେ ଅନନ୍ତ ମାଧବ ହରେ ॥୬॥

ରାମ ହରେ କୃଷ୍ଣ ହରେ ରାମ ହରେ କୃଷ୍ଣ ହରେ
ରାମ ହରେ କୃଷ୍ଣ ହରେ ଅନନ୍ତ ମାଧବ ହରେ ॥୭॥

ନନ୍ଦଘୋଷ

ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ:- ସମସ୍ତେ ହାତ ଟେକି ପଢ଼ୁ ଲୁ ପଞ୍ଚାମା :-

ତୁମେବ ମାତା ତ ପିତା ତୁମେବ
ତୁମେବ ବନ୍ଧୁଶ୍ଚ ସଖା ତୁମେବ ।
ତୁମେବ ବିଦ୍ୟା ଦ୍ରବିଶତ୍ ତୁମେବ
ତୁମେବ ସର୍ବଂ ମମ ଦେବ ଦେବୀ ॥

ଓଁ ନମୋ ବ୍ରାହ୍ମଣ୍ୟ ଦେବାୟ ଗୋ ବ୍ରାହ୍ମଣ ହିତାୟ ଚଃ ।
ଜଗଧିତାୟ କୃଷ୍ଣାୟ ଗୋବିନ୍ଦାୟ ନମୋ ନମଃ ॥

**ଓଁ ଅନନ୍ତ କୋଟି ବିଶ୍ଵ ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ ନାଥ ପରଂବ୍ରହ୍ମ ନାରାୟଣ ମହାବିଷ୍ଣୁ ଭଗବାନ କଳ୍କୀରାମ
ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ସତ୍ୟ ଅନନ୍ତ ମାଧବଙ୍କ ର ଜୟ।** [୩ ଥର]

ଜୟ ମା ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ର - ଜୟ। [୩ ଥର]

ଜୟ ମା ବୈଷ୍ଣବୀ ଦେବୀଙ୍କ ର - ଜୟ। [୩ ଥର]

ସର୍ବ ଦେବୀ ଦେବୀଙ୍କ - ଜୟ। [୩ ଥର]

ସୁଧର୍ମା ମହା ମହା ସଂଘ କି- ଜୟ। [୩ ଥର]

ସତ୍ୟ ସନାତନ ଧର୍ମ କି- ଜୟ। [୩ ଥର]

ହେ ମହାପ୍ରଭୁ ! ସମସ୍ତ ଭକ୍ତ ଶୀଘ୍ର ଏକତ୍ରିତ ହୁଅନ୍ତୁ ବୋଲି ଆନନ୍ଦେ ଏକ ବାର- ହରି-ହରି। [୩ ଥର]

ହେ ମହାପ୍ରଭୁ ! ହେ ମହାପ୍ରଭୁ ପୃଥିବୀରେ ସତ୍ୟ, ଶାନ୍ତି, ଦୟା, କ୍ଷମା, ଧର୍ମର ସଂସ୍ଥାପନ କରନ୍ତୁ ବୋଲି
ଆନନ୍ଦେ ଏକ ବାର- ହରି-ହରି। [୩ ଥର]

ହେ ମହାପ୍ରଭୁ ! ଆପଣଙ୍କ ଇଚ୍ଛା ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେଉ, ସନାତନ ଧର୍ମ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ଵରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ହେଉ ବୋଲି
ଆନନ୍ଦେ ଏକ ବାର- ହରି-ହରି। [୩ ଥର]

ଜୟ ଶ୍ରୀ ମାଧବ



ତାଲିକା- ↑

ମହାପୁରୁଷ ପୂଜା ପଦ୍ଧତି

• ତିଳକ ଏବଂ ଫୁଲ ସମର୍ପିତ ର ମନ୍ତ୍ର:- **ମହାପୁରୁ ଙ୍କ ଷୋହଳ ନାମ**

• ଧୂପ ମନ୍ତ୍ର:- **ଗୁରୁବ୍ରହ୍ମା ଗୁରୁବିଷ୍ଣୁ ଗୁରୁଦେବ ମହେଶ୍ୱରଃ,
ଗୁରୁସାକ୍ଷାତ୍ ପରଂବ୍ରହ୍ମ ତସ୍ମୈଶ୍ରୀ ଗୁରବେ ନମଃ॥**

• ଦୀପ ମନ୍ତ୍ର:- **ଶାନ୍ତାକାରଂ ଭୁଜଗ ଶୟନଂ ପଦ୍ମନାଭଂ ସୁରେଶଂ,
ବିଶ୍ୱାଧାରଂ ଗଗନ ସଦୃଶମ୍ ମେଘବର୍ଣ୍ଣଂ ସୁଭାଙ୍ଗମ୍,
ଲକ୍ଷ୍ମୀ କାନ୍ତଂ କମଳନୟନଂ ଯୋଗିର୍ଭିଧାନଂ ଗମ୍ୟମ୍,
ବନ୍ଦେ ବିଷ୍ଣୁ ଭବଭୟଃ ହରଂ ସର୍ବ ଲୋକୈକନାଥମ୍।**

• ଭୋଗ ମନ୍ତ୍ର:- **ଓମ୍ ଭୂର୍ଭୁବଃ ସ୍ୱଃ ତସ୍ୟବି-ଭୁବରଣ୍ୟମ ଭର-ଗୋ ଦେବସୟାହ
ଧିମହି ଧିୟୋ ଯୋ ନଃ ପ୍ରଚୋଦୟାତ୍ ॥** ରେ ସମର୍ପଣ [୩ ଥର]

• ଆଳତୀ ମନ୍ତ୍ର:- **ବନ୍ଦେ ବୃନ୍ଦାବନ ଗୁରୁ କୃଷ୍ଣ କମଳ ଲୋଚନ,
ପୀତାମ୍ବର ଘନଶ୍ୟାମ ବାନମାଳା ବିରାଜିତମ୍,
ତ୍ରିବଙ୍ଗୀ ଭଙ୍ଗୀମା ରୂପମ୍ ରାଧିକା ପ୍ରାଣ ବଲ୍ଲଭ,
ଗୋପୀ ମଣ୍ଡଳ ମଧେସ୍ତୁ ଶୋଭିତ ନନ୍ଦନନ୍ଦନ,
ବସୁଦେବଂ ସୂତଦେବଂ କଂସ ଚାଶୁର ମର୍ଦ୍ଦନମ୍,
ଦେବକୀ ପରମାନନ୍ଦ କୃଷ୍ଣଂ ବନ୍ଦେ ଜଗତ ଗୁରୁମ୍।**

ମହାପ୍ରଭୁ ଙ୍କର ଚାରି ଗୋଟି ମହତ୍ତ୍ୱ ବାଣୀ

୧. କଥା ମାନି ଶିଖିବା -

ପିତା,ମାତା,ଗୁରୁଜନ,ସାଧୁ ସନ୍ଥ,ବ୍ରାହ୍ମଣ ବୈଷ୍ଣବ ଙ୍କ କଥା (ଭଲ କଥା ପାଳନ କରିବା)
ସର୍ବ ପରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ବାଣୀକୁ ଅକ୍ଷରେ ଅକ୍ଷରେ ପାଳନ କରିବା॥

୨. ଅପେକ୍ଷା କରି ଶିଖିବା -

ସମୟ କୁ ଅପେକ୍ଷା କରିବା, ଧୈର୍ଯ୍ୟବାନ ହେବା,ନିଜ ଭିତରେ ସ୍ଥିରତା ଆଣିବା॥

୩. ଭଲ ପାଇ ଶିଖିବା -

ଆବାଳ ବୃଦ୍ଧ ବନିତା, ଶତ୍ରୁ ମିତ୍ର,ସମଗ୍ର ଜୀବଜନ୍ତୁ ଙ୍କୁ ସମାନ ଭାବରେ ଦେଖିବା,
ଜୀବ ପ୍ରତି ଦୟା ଭାବ ରଖିବା

୪. ଉପବାସ କରି ଶିଖିବା -

ନଖାଇ ଉପବାସ କରାଯାଏ ନାହିଁ ଆତ୍ମାକୁ କଷ୍ଟ ଦେଇ ପରମାତ୍ମାଙ୍କୁ ଡାକିବା ଅନୁଚିତ।
ପ୍ରଭୁଙ୍କ ନିକଟରେ ହେବା ପାଇଁ ଯେଉଁ ଭାବ, ଭକ୍ତି, ସ୍ନେହ, ପ୍ରେମ,ତ୍ୟାଗ ଆବଶ୍ୟକ
ସେସବୁକୁ ହୃଦୟରେ ଧାରଣ କରିବା ଓ ଖରାପ ଚିନ୍ତା ଚେତନା କୁ ହୃଦରୁ ଦୂରେଇବା
ଦେବା ହିଁ ପ୍ରକୃତ ଉପବାସ ।

ମହାପ୍ରଭୁ ଡକ କିଛି ମହତ୍ତ୍ୱ ବାଣୀ:-

୧. ଜୀବରେ ଦୟା କରିବା ଅର୍ଥାତ ଆମିଷ ଗ୍ରହଣ କରିବା ନାହିଁ । କୌଣସି ଜୀବ ର ମାଂସ ବା ଅଭକ୍ଷ ଖାଇବା ନାହିଁ । ସମସ୍ତେ ସାତ୍ତ୍ୱିକତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ଏବଂ କୌଣସି ପ୍ରାଣୀ ବା ମନୁଷ୍ୟ କୁ କଷ୍ଟ ଦେବା ନାହିଁ ।
୨. ମାଧବ ନାମକୁ ଅହରନିଶି ଭଜନ କରିବା ପାଟି କରି ,ମନେ ମନେ କିମ୍ବା ଗୁଣ୍ଡ ଗୁଣ୍ଡ ହୋଇ ସର୍ବଦା ସବୁସମୟରେ ଆମେ ନାମ ଜପ କରିପାରିବା ।
୩. ସର୍ବଦା ସତ୍ୟ, ଶାନ୍ତି, ଦୟା, କ୍ଷମା, ପ୍ରେମ ଏହି ପାଞ୍ଚ ରତ୍ନକୁ ହୃଦୟରେ ଧାରଣ କରିବା ଏବଂ ପାଳନ କରିବା ।
୪. ଆମ ଚାରି ପାଖରେ ଥିବା ପଶୁପକ୍ଷୀ କିମ୍ବା ଜୀବଜନ୍ତୁ ମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତିଦିନ ଯେତିକି ପାରିବା ଖାଇବାକୁ ଦେବା ।
୫. ପ୍ରଭୁଙ୍କ **ଷୋଳ ନାମ** ଓ **ଦଶାବତାର ସ୍ତୋତ୍ର** ପଠନ କରିବା ଓ ତ୍ରିସନ୍ଧ୍ୟା କରିବା । ତ୍ରିସନ୍ଧ୍ୟା ଅର୍ଥ ସକାଳ ,ଦ୍ୱିପ୍ରହର ଓ ସନ୍ଧ୍ୟା ସମୟରେ ରେ ପଠନ କରିବା ।
୬. ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଚଳୁ କରିବା ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ସମର୍ପଣ କରି ଖାଇବା, ଅନ୍ନ ଖାଇବା ବେଳେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଯେ କୌଣସି ଖାଦ୍ୟ ଯେପରି ନଷ୍ଟ ହେବ ନାହିଁ ।
୭. ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ନିଶା ଦ୍ରବ୍ୟ ତ୍ୟାଗ କରିବା ।
୮. ସମସ୍ତେ ଯଥା ସମ୍ଭବ ସତସଙ୍ଗ କରିବା । ସତସଙ୍ଗ ର ଅର୍ଥ ଯେ କୌଣସି ସମୟରେ ଯେ କୌଣସି ଅବସ୍ଥାରେ ଯେ କୌଣସି ପରିସ୍ଥିତିରେ ରହି ମଧ୍ୟ ଆମେ ସତସଙ୍ଗ କରିପାରିବା । ଦୁଇ କିମ୍ବା ତତୋଧିକ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରଭୁଙ୍କ ଗୁଣ,କୀର୍ତ୍ତି, ଅନୁଭୂତି ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ।
୯. ପ୍ରଭୁଙ୍କ ଶୋଳ ନାମ ଓ ଦଶାବତାର ସ୍ତୋତ୍ର ପଠନ କରିବା ଓ ତ୍ରିସନ୍ଧ୍ୟା କରିବା । ତ୍ରିସନ୍ଧ୍ୟା ଅର୍ଥ ସକାଳ ,ଦ୍ୱିପ୍ରହର ଓ ସନ୍ଧ୍ୟା ସମୟରେ ରେ ପଠନ କରିବା ।
୧୦. ମହାପ୍ରଭୁ କଳ୍ପାଙ୍କର ମହମନ୍ତକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଭଜନ କରିବା ।
୧୧. ସମସ୍ତେ ଧର୍ମ ମାର୍ଗରେ ଚାଲିବା ।
୧୨. କୌଣସି ଜାତି, ଧର୍ମ, ବର୍ଣ୍ଣର ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱରେ ରହି ଆମ୍ଭେ ସତସଙ୍ଗ କରିପାରିବା ।
୧୩. ପ୍ରତ୍ୟେକ ଘରେ **ଶ୍ରୀମଦଭଗବତ** ପାଠ କରିବା ।
୧୪. ସମସ୍ତ ନାରୀମାନଙ୍କୁ **ମାଆ** ଏବଂ ସମସ୍ତ ପୁରୁଷ ମାନଙ୍କୁ **ଭାଇ** ବୋଲି ସମ୍ବୋଧନ କରିବା ।
୧୫. ଯଦି କେହି ପ୍ରଭୁଙ୍କ ଫଟୋ ରଖି ପ୍ରଭୁଙ୍କ ପୂଜା ସହ ସତ୍ ସଙ୍ଗ କରିବାକୁ ନିୟମିତ ଭାବରେ ଚାହ୍ନାନ୍ତି ତେବେ କିଛି ନୀତି ନିୟମ ଅଛି ଆମ୍ଭେ ଆପଣଙ୍କୁ ସୂଚନା ଭାବେ ପଠାଇ ଦିଆଯିବ ।
୧୬. ଯିଏ ପୂଜା ର ନୀତିନିୟମ,ପୂଜାବିଧି ବିଷୟରେ ଜାଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି କିମ୍ବା ଯଦି କିଛି ଶ୍ଳୋକ, ନାମ, ମନ୍ତ୍ର ଆପଣଙ୍କ ପାଖରେ ନାହିଁ ,ଜାଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତେବେ କଲ୍ କରିବେ ଆମେ ।

ମୋବାଇଲ୍ ନମ୍ବର:-

ମୋହନ ଭାଇ :- +91 87681 61616

ଦୀପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ନନ୍ଦ ଭାଇ :- +91 70082 57619

ତାଲିକା-୧