

# ఓం శ్రీ శ్రీ సత్య అనంత మాధవ్

తల్లులు మరియు సోదరులందరికీ శుభాకాంక్షలు

మీరందరూ ప్రతిరోజూ ఆన్ లైన్ మాధ్యమం ద్వారా మహాప్రభు గారి దివ్య సత్సాంగాన్ని పొందుతారు. సత్సంగ్ సమయం 35 నిమిషాలు ఉంటుంది. నేను తల్లులు మరియు సోదరులందరినీ, సత్సంగ్ సమయంలో, వారి మొబైల్స్ మ్యూట్ లో పెట్టాండి. మహాప్రభు నామాన్ని జపించడంతో సహా సత్సంగ్ యొక్క దివ్యమైన బాణీని వినడం, మనకు దివ్యానంద భావనను ఇస్తుంది. కలియుగం నుంచి సత్యయుగం వరకు వెళ్లడం -- మహాప్రభు గారి దివ్య బాణీ, ఇది మనమందరం మొత్తం సూత్రాన్ని అనుసరించడానికి చాలా ముఖ్యమైనది. మహాప్రభువు యొక్క పూజా విధి మరియు సత్సంగ్ యొక్క అన్ని శ్లోకాలను గుర్తుంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. క్రమం తప్పకుండా త్రిశాంధ్యాయాన్ని ఆచరించి, శ్రీమద్ భగవత్ మహాపురాణం పారాయణం చేయడం తప్పనిసరి.

## \*సత్సంగ్ విధానం\*

సత్సంగ్ ప్రారంభం .....

1. ఓం (3 సార్లు)  
గాయత్రీ మంత్రం (3 సార్లు)
2. ఓం శ్రీ సచ్చిదానంద రూపాయ విశ్వ ఉత్పత్త్యాది హేత్వే తాపత్రయ బినషయ్ శ్రీకృష్ణాయ భయం నమః. (శ్రీకృష్ణాయ భయం నమః :-3 సార్లు)

సర్వ మంగల్య మాంగల్యే శివే సర్వార్థ సాధికే, శరణ్యే  
త్రయంవకే గౌరి నారాయణీ నమోస్తుతే.

ఓం శరణాగత్ దినార్థే పరిత్రాణ పరాయణే సర్వ స్యార్థి హరే  
దేవి నారాయణీ నమోస్తుతే. (నారాయణీ నమోస్తుతే - 3 సార్లు)

గురుబ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః, గురుర్సాక్షాత్  
పరబ్రహ్మ తస్మైశ్రీ గురవే నమః ॥

అజ్ఞాన తిమిరాంధస్య జ్ఞానాంజన శలాకయా, చక్షురున్  
మీలితం యేనం తస్మైశ్రీ గురవే నమః ॥

అఖండ మంగళ కారం వ్యాప్తంయేన చరాచరమ్ , తత్పదం  
దర్శితం యేన తస్మైశ్రీ గురవే నమః ॥(తస్మైశ్రీ గురవే నమః  
-3 సార్లు)

### 3. దశ అవతార స్తోత్ర పాఠం

(శ్రీ జయదేవ్ గారు స్వరపరిచిన దాస్ అవతార్ స్తోత్రం)

ప్రలయ పయోధి-జలే ధృతవానసీవేదం ।  
విహిత వహిత్ర-చరిత్రం అఖేదం ॥  
కేశవ! ధృత మీనశరీర్ జయ జగదీశ హరే ॥

1 ॥

క్షితిరతి-విపులతరే తవ తిష్ఠతి పృష్ఠే ।  
ధరణీ-ధరణ-కిణ చక్ర-గరిష్ఠే ॥  
కేశవ! ధృత కచ్చప-రూప జయ జగదీశ హరే ॥2 ॥

వసతి దశనశిఖరే ధరణీ తవలగ్నా ।  
శశిని కలంక-కలేవ నిమగ్నా ॥  
కేశవ! ధృత -శుకర రూప జయ జగదీశ హరే ॥3 ॥

తవ కర-కమల-వరే నఖం-అద్భుత-శృంగం ।  
దలిత-హిరణ్యకశిపు-తను-భృంగమ్ ॥  
కేశవ! ధృత నరహరి-రూప జయ జగదీశ హరే ॥4 ॥

ఛలయసి విక్రమణే బలిమ్ - అద్భుతమవమన్ ।  
పద-నఖ-నీర-జనిత- జన- పావన్ ॥  
కేశవ!

ధృత- వామన్ -రూప జయజగదీశ హరే ॥5 ॥

క్షత్రియ- రుధిర్ మయే జగద్గుగతపాపమ్ ।  
స్నాపయసి పయసి శమితభవతాపం ॥  
కేశవ! ధృత-భృగుపతి-రూప జయ జగదీశ హరే ॥6॥

వితరసి దీక్షు రణే దిక్పతికమణీయం ।  
దశముఖమౌలిబలిమ్ రమణీయమ్ ॥  
కేశవ! ధృత-రఘుపతి-వేష జయ జగదీశ హరే ॥7॥

వహసి వపుషి విశదే వసనం జలదాభమ్ ।  
హల-హతి-భీతి-మిలిత-యమునాభమ్ ॥  
కేశవ! ధృత- హలధర-రూప జయ జగదీశ హరే ॥8॥

నిన్దసి యజ్ఞవిధేర్ - ఆహః శ్రుతి జాతమ్ ।  
సదయ-హృదయ-దర్శిత-పశు-ఘాతం ॥  
కేశవ ! ధృత బుద్ధశరీర్ జయ జగదీశ హరే ॥9॥

ష్లేచ్ఛ-నివాహ-నిధనే కలయసి కరవాలమ్ ।  
ధూమకేతుమివ కిమపి కరాలమ్ ॥  
కేశవ ! ధృత-కల్కి-శరీర్ జయ జగదీశ హరే ॥10॥

శ్రీజయదేవకవేరిదముదిత ముదారమ్ ।  
శృణు సుఖదం శుభదం భవసారమ్ ॥  
కేశవ ! ధృత-దశవిధ-రూప జయ జగదీశ హరే ॥11॥

#### 4. దుర్గా మాధవ స్తుతి :-

జయ హే దుర్గామాధవ్ కృపామయ కృపామయీ ।  
దుర్గాంకు సెబీ మాధవ్ హోయిలే మో దియం సాయిం ॥ 0 ॥

బహు రూపే జయ దుర్గే, బయాపీ అ ఛు సర్ప రాబే.  
రమా ఉమా బాణీ రాధా తో ఛడా అన్య కే నాహిం ॥1॥

మదన్ మోహన్ రూపే బ్యాపీ అ ఛు సర్ప రాబే ।  
మోహన్ చిత్త మోహిలూ శ్రీ సర్ప మంగళ తూహీ ॥2॥

ధర్మ సంస్థాపనే జన్మ యదీ హ్వన్తి నారాయణ ।  
దుర్గాంకు ఛాడీ మాధవ్ ఖేలిబార్ శక్తి కాహిం ॥3॥

మాధబంక్ ఖేల్ పైం దేహ ధరూ మహూమాయి.  
మాధబంకు పతి పుత్ర రూపే ఖేలొచు తుహీ ॥4॥

మాధబంకు దుర్గా కోలే జెహుం దేఖే బేని డోలే ।  
తాహార్ భాగ్యర్ కథా బ్రహ్మ శిబే న జోగాయి ॥5॥

జయ దుర్గతి నాశినీ అభిరామ్ ర జననీ ।  
శుభాగమన కరం తూ మాధబంకు కోలే నేయి ॥6॥

## 5. శ్రీ విష్ణు షోడశ నామ స్తోత్రం

ఔషధే చింతయేత్ విష్ణుం  
భోజనే చ జనార్దనం  
శయనే పద్మనాభశ్చ  
వివాహే చ ప్రజాపతి  
యుద్ధే చక్రధర దేవం  
ప్రవాసే చ విక్రమం  
నారాయణ తనుత్యాగే  
శ్రీధరం ప్రియసంగమే  
దుఃస్వప్నే స్మర గోవిందం  
సంకటే మధుసూదనం  
కాననే నరసింహశ్చ  
పావకే జలశాయి నం  
జలమధ్యే వారాహంచ్  
గమనే వామనశ్చైవ  
పర్వతే రఘునందన

సకల కార్యే సుమాధవ (3 సార్లు)

## 6. మాధవ్ నామం

(అనంతయుగ నామం ఏకాక్షరము)

మాధవ్ మాధవ్ మాధవ్  
శ్రీ సత్య అనంత మాధవ్

శ్రీ సత్య అనంత మాధవ్  
శ్రీ సత్య అనంత మాధవ్

మాధవ్ మాధవ్ మాధవ్  
ఓం సత్య అనంత మాధవ్

ఓం సత్య అనంత మాధవ్  
ఓం సత్య అనంత మాధవ్

మాధవ్ మాధవ్ మాధవ్  
శ్రీ సత్య అనంత మాధవ్

శ్రీ సత్య అనంత మాధవ్  
శ్రీ సత్య అనంత మాధవ్

మాధవ్ మాధవ్ మాధవ్  
శ్రీ సత్య అనంత మాధవ్

## 7. కల్కి మహామంత్రం

(అనంతయుగ కల్కి మహామంత్రం)

రామ హరే కృష్ణ హరే రామ హరే కృష్ణ హరే ,  
రామ హరే కృష్ణ హరే అనంత మాధవ్ హరే ||1||

రామ హరే కృష్ణ హరే రామ హరే కృష్ణ హరే ,  
రామ హరే కృష్ణ హరే అనంత మాధవ్ హరే ||2||

రామ హరే కృష్ణ హరే రామ హరే కృష్ణ హరే ,  
రామ హరే కృష్ణ హరే అనంత మాధవ్ హరే ||3||

రామ హరే కృష్ణ హరే రామ హరే కృష్ణ హరే ,  
రామ హరే కృష్ణ హరే అనంత మాధవ్ హరే ||4||

రామ హరే కృష్ణ హరే రామ హరే కృష్ణ హరే ,  
రామ హరే కృష్ణ హరే అనంత మాధవ్ హరే ||5||



8. సత్సంగ్ ముగింపు సమయం కోసం  
నియమాలు:-

ప్రతి ఒక్కరూ తమ స్థానంలో నిలబడి చేతులు పైకెత్తి  
జయకారం చెయ్యండి--

త్వమేవ మాతా చ పితా త్వమేవ  
త్వమేవ బంధుశ్చ సఖా త్వమేవ  
త్వమేవ విద్యా ద్రవిణం త్వమేవ  
త్వమేవ సర్వం మమ్ దేవ దేవ

ఓం నమో బ్రహ్మణ్య దేవాయ గోబ్రాహ్మణ్య హితాయ చ  
జగత్ హితాయ కృష్ణాయ గోవిందాయ నమో నమః

---

ఓం అనంత కోటి విశ్వ బ్రహ్మాండ నాథ్ పరమబ్రహ్మ  
నారాయణ్ మహావిష్ణు భగవాన్ కల్కి రామ్  
శ్రీ శ్రీ శ్రీ సత్య అనంత మాధవ్ మహాప్రభు జీ కీ - జయ. (3  
సార్లు)

జయ మా మహాలక్ష్మి జీ కీ - జయ. (3 సార్లు)

జయ మా వైష్ణో దేవి జీ కీ - జయ (3 సార్లు)

జయ సర్వ దేవి-దేవతాఓం కీ - జయ (3 సార్లు)

సత్య- సనాతన్ ధర్మ కీ జయ (3 సార్లు)

సుధర్మ మహా-మహా సంఘ్ కీ జయ. (3 సార్లు)

హే ప్రభు!

శీఘ్ర సెయ్ శీఘ్ర భక్తో క ఏకత్రికరణ్ హే - బోలో ఆనందే  
ఏక్ బార్ హరి-హరి (3 సార్లు)

హే ప్రభు! ఆప్ కి ఇచ్చి పూర్ణ హే, ....బోలో ఆనందే ఏక్  
బార్ హరి-హరి

శీఘ్ర సెయ్ శీఘ్ర ప్రధీ పర సత్య, దయా, క్షమా, శాంతి బార్  
ధర్మమ్ కి స్థాపన హే....బోలో ఆనందే ఏక్ బార్ హరి-హరి ...

బెర్ ఏక్ బార్ ... హరి హరి ..(2 సార్లు)

ప్రేమ్ సే బోలో ఆనందే ఏక్ బార్ ..... హరి-హరి...

జయ శ్రీ మాధవ్

సత్సంగ్ కో కోటి కోటి ప్రాణాం

---

## మహాప్రభు పూజ పద్ధతి:-

- చందనము మరియు పుష్పములు సమర్పించు  
మంత్రములు: (శ్రీ విష్ణు షోడశ నామ స్తోత్రం)

### శ్రీ విష్ణు షోడశ నామ స్తోత్రం

ఔషధే చింతయేత్ విష్ణుం

భోజనే చ జనార్దనం

శయనే పద్మనాభశ్చ

వివాహే చ ప్రజాపతి

యుద్ధే చక్రధర దేవం

ప్రవాసే చ విక్రమం

నారాయణ తనుత్యాగే

శ్రీధరం ప్రియసంగమే

దుఃస్వప్నే స్మర గోవిందం

సంకటే మధుసూదనం

కాననే నరసింహశ్చ

పావకే జలశాయి నం

జలమధ్యే వారాహంచ్

గమనే వామనశ్చైవ్

పర్వతే రఘునందన

సకల కార్యే సుమాధవ (3 సార్లు)

•ధూప మంత్రం:

గురుబ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః, గురుర్నాక్షాత్  
పరబ్రహ్మ తస్మైశ్రీ గురవే నమః

అజ్ఞాన తిమిరాంధస్య జ్ఞానాంజన శలాకయా, చక్షురున్  
మీలితం యేనం తస్మైశ్రీ గురవే నమః

అఖండ మంగళ కారం వ్యాప్తంయేన చరాచరమ్ , తత్పదం  
దర్శితం యేన తస్మైశ్రీ గురవే నమః

•దీపం మంత్రం :-

శాంతాకారం భుజగశయనం పద్మనాభం సురేశ్మ  
విశ్వాధారం గగనసదృశం మేఘవర్ణం శుభాంగమ్ |  
లక్ష్మీకాంతం కమలనయనం యోగిభిర్ధ్యానగమ్యం  
వందే విష్ణుం భవభయహరం సర్వలోకైకనాథమ్ ||

•భోగ్ మంత్రం:-

(గాయత్రీ మంత్రంలో సమర్పణం)

ఓం భూర్భువస్సువః |

తత్స'వ్వితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య' ధీమహి |

ధియో యో నః ప్రచోదయా'త్ ||

•ఆర్తి మంత్రం:-

బంధే వృందావన్ గురు కృష్ణ కమల లోచన్,  
పితాంబర ఘనశ్యామ్ బనమాల బిరాజిత,  
త్రీభంగీ భంగిమా రూపం రాధికా ప్రాణ వల్లభే,  
గోపీ మండల మధ్యేస్తు శోభితం నంద-నందనం,  
వసుదేవ సుతదేవ కంస చాణూర్ మర్దనమ్,  
దేవకీ పరమానంద కృష్ణ వందే జగత్ గురుం .

# ఓం శ్రీ శ్రీ శ్రీ సత్య అనంత మాధబాయ నమః

## భగవంతుని నాలుగు ముఖ్యమైన స్వరం:-

1. నమ్మడం నేర్చుకోండి.

(తండ్రి, తల్లి, గురువులు, సాధువు, బ్రాహ్మణ వైష్ణవ్ మంచి మాటలు, మహా ప్రభువులందరి స్వరాన్ని అత్యంత శ్రద్ధతో అనుసరించడం అవసరం).

2. వేచి ఉండటం నేర్చుకోండి.

ప్రతిదీ సమయాన్ని బట్టి జరుగుతుంది. ఓర్పుతో ఉండటం మరియు మీలో స్థిరత్వాన్ని తీసుకురావడం చాలా ముఖ్యం.

3. ప్రేమించడం నేర్చుకోండి. (పిల్లల నుండి వృద్ధుల వరకు, శత్రువులు, స్నేహితులు, సమస్త జీవరాశులను ఒకే విధంగా చూడాలి మరియు అన్ని జీవుల పట్ల కరుణ కలిగి ఉండాలి..

4. ఉపవాసం నేర్చుకోండి.

(మనం తిండిలేక బాధపడతాం, కాబట్టి ఆహారం లేకుండా ఉపవాసం ఉండకూడదు.) భగవంతునికి దగ్గరగా ఉండాలంటే భావోద్వేగం, భక్తి, ఆప్యాయత, ప్రేమ, త్యాగం వంటి వాటి ఆవశ్యకత ఆత్మగౌరవం యొక్క ఆవశ్యకతతో సమానంగా ఉంటుంది, అదే విషయాన్ని హృదయంలోని అన్ని సద్గుణాలను నిలుపుకోవడం ద్వారా దుష్ట చింతన

చేతనను హృదయం నుండి బయటకు తీయడానికి మాత్రమే  
ఉపవాసం అని పిలుస్తారు.)

దానితో పాటు

"నేను",

"నా",

"మీరు",

"మీ"

ఈ నాలుగు పదాలను ,క్రియ, పదం మరియు వాక్కు నుండి  
పూర్తిగా తొలగించాలి. దీని కోసం మాయ మనలను తాకదు  
మరియు మనం అహంకారానికి దూరంగా ఉంటాము.

మహాప్రభు కల్కిరం శ్రీశ్రీశ్రీ సత్య అనంత మాధవ్ ని  
పొందాలంటే, ఈ 4 పదాలను అనుసరించడం చాలా  
ముఖ్యం.

### మరియు కొన్ని గొప్ప పదాలు:-

1. ప్రపంచంలోని సమస్త ప్రాణులపై దయ చూపండి. సకల  
ప్రాణుల మాంసాహారాన్ని త్యజించి సాత్వికతను  
అలమార్చుకోవాలి. ఏ పశువుకు, మానవునికి ఎటువంటి హాని  
జరగకూడదు.
2. మాదకద్రవ్యాలకు బానిసలైన వారందరూ తప్పనిసరిగా  
మానేయాలి.
3. మన నాలుగు కాళ్ల జంతువులకు సాధ్యమైనంత ఎక్కువ  
ఆహారాన్ని అందించడం చాలా అవసరం.

4. అనంత యుగంలో ఉన్న ఈ సమయంలో ప్రతి ఒక్కరూ మాధవుని పేరును తీసుకోవాలి. మనస్సులో బిగ్గరగా లేదా హమ్మింగ్ చేయడం ద్వారా మనం పేరును జపించవచ్చు.

5. సత్యం, శాంతి, కరుణ, క్షమ మరియు ప్రేమ - అది ఐదు రత్నాలను కలిగి ఉండాలి మరియు విధేయత చూపాలి.

6. ప్రతి ఒక్కరూ సాధ్యమైనంత వరకు సత్సంగం చేయాలి. సత్సంగ్ అనగా - భగవంతుని యొక్క సద్గుణాలు, కీర్తి, లీలలు మరియు అనుభవాన్ని ఇద్దరు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ మంది ఏ సమయంలోనైనా ఏ పరిస్థితిలోనైనా వర్ణించడం.

7. భగవంతుని 16 నామాలు, దశావతార స్తోత్రాలను పఠించి త్రిసంధాన్యం ఆచరించండి. త్రిశాంధ్యాయం - ఉదయం, మధ్యాహ్నం మరియు సాయంత్రం స్తుతి మరియు పారాయణం.

8. కల్కి దేవతలు ఇచ్చిన మహామంత్రాన్ని ప్రతిరోజూ పూజించండి.

9. ప్రతి ఒక్కరూ ధర్మ మార్గాన్ని అనుసరించాలి.

10. కుల, మత, వర్ణాలకు అతీతంగా సత్సంగం చేయవచ్చు.



11. ప్రతి ఒక్కరూ తమ నివాసంలో ప్రతిరోజూ శ్రీమద్ భగవత్-  
మహాపురాణాన్ని పఠించాలి.

12. మహిళలందరినీ తల్లులుగానూ - అమ్మ ("మా"),  
పురుషులందరినీ సోదరులుగానూ - అన్న తమ్ముడు ("భాయ్")  
సంబోధించాలి.

13. మీరు తినడానికి ముందు భగవంతుడికి మిమ్మల్ని మీరు  
అంకితం చేసుకోండి.

14. తినేటప్పుడు జాగ్రత్తగా ఉండండి,  
ఆహారాన్ని వృధా చేయకూడదు

15. ఒక మహాప్రభువు కల్కిరామ్ గారి గురించి మరింత  
తెలుసుకోవాలనుకుంటే లేదా మీకు ఎలాంటి  
స్తుతి లేదా శ్లోకం లేనట్లయితే, అప్పుడు దిగువ ఇవ్వబడ్డ  
మొబైల్ నెంబరును సంప్రదించండి. మేము దానిని వాట్సాప్  
కు పంపుతాము.

- మోహన్ అన్న :- 9438723047,
- రాములు అన్న :- 89194 99789,

**\*జై శ్రీ సత్య అనంత్ మాధవ్\*\***